

ご利用料金目安（負担割合1割の場合）

要介護の方 （1回あたり）

要介護1	485円
要介護2	549円
要介護3	612円
要介護4	674円
要介護5	739円

要支援の方 （1月あたり）

要支援1	1,991円
要支援2	3,863円

※金額は基本単位数に加算・減算を加えた値となっております。加算・減算の取得状況によっては金額が前後する場合がございます。
※項目ごとに端数処理をして計算をしているため、実際の請求金額に誤差が生じることがあります。

サービス提供時間（3時間10分）

午前コース 9:30～12:40
午後コース 14:00～17:10

定員

各コース10名

見学・無料体験受付中！
ご希望の方はお問い合わせください！

〒297-0029 茂原市高師521-1
茂原駅徒歩9分
茂原街道沿い、バナナ住宅様(ANBAI不動産様)となり
TEL 0475-37-9843 FAX 050-3094-2928
担当：和田、須田



運動・生活サポート型 デイサービス

そりあす

- 理学療法士・作業療法士がサポート
- 半日型（3時間）で通いやすい
- ご自宅までの送迎付き

お問い合わせ

0475-37-9843

Welcome 理学療法士と作業療法士がゼロから考えた 暮らしの中の“できる”を増やすデイサービス

デイサービスに通うことを目的とせず
その人らしい生活の実現・介護予防を目指します！

“できる”を増やすための4つのポイント

🕒 自分の身体を理解する

🛡️ 安全で効率の良い動作方法

🧘 できるための身体機能

💖 動作の自信

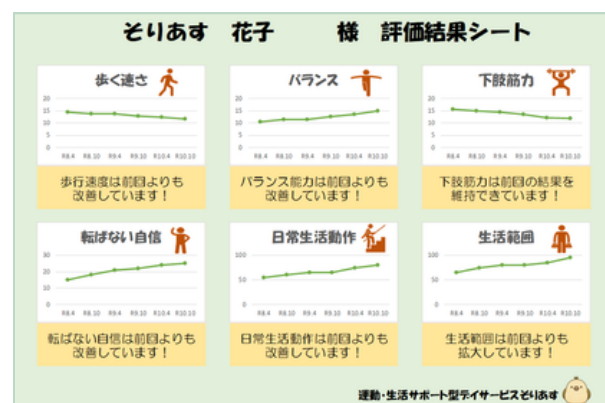
“できる”を増やすためのサービス内容

01 定期評価

わかりやすい評価用紙で身体の変化が
一目でわかる！

自分の身体を理解し、動作の自信
にもつながります！

※身体機能や動作の自信、生活範囲など
総合的に評価を行います！



02 個別運動指導

理学療法士と作業療法士が目標達成に最適な運動メニューを提案！
効果的に **身体機能の向上** を目指せます！

生活の動作に近い形で効果的に
運動ができる専用ブースや、
理学療法士・作業療法士と鏡で
一緒に姿勢や歩き方をチェック
できる環境も用意！



03 集団体操

柔軟性向上、姿勢改善、筋力向上を目的とした体操内容！
座りながらの運動で安全に楽しく **身体機能の向上** を目指せます！

04 お悩み相談カフェ

カフェのような空間で、1人でゆっくり過ごすことも
ご利用者様同士で楽しく過ごすこともできます！
理学療法士・作業療法士に生活上の困りごとを気軽に相談できます！
※コーヒー等のお飲み物をご用意しています



05 健康教室

生活に役立つ健康情報や **安全で効率の良い動作方法** をわかりやすく
お伝えします！

・正しい歩き方 ・正しい杖の付き方 ・季節ごとの注意点 など

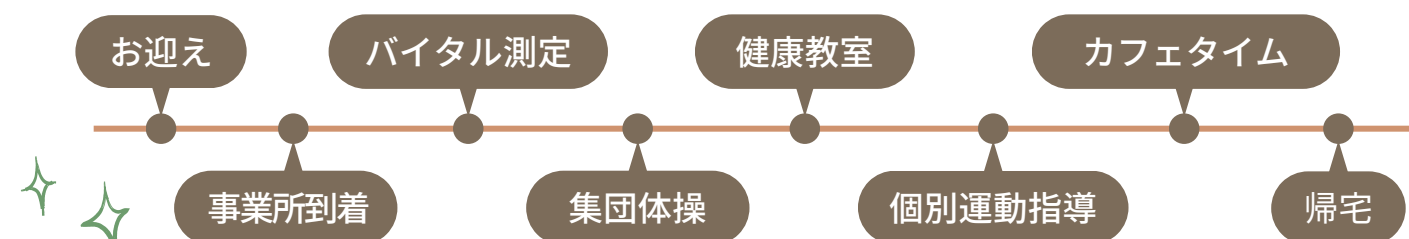
06 外出支援サービス（保険外）

「1人での外出が不安」「家にいる時間が増えてきた」そんな方に
向けた、スタッフと一緒に外出の練習ができるサービスです！

動作の自信 をつけて生活範囲の拡大を目指します！

※完全予約制でご希望の方に別途料金にて対応します

1日の流れ



対象者

茂原市にお住まいで、要支援・要介護認定を受けている方、または事業対象者の方

こんな方におすすめ

- ・既存のデイサービスに抵抗がある方
- ・最近外出が億劫な方
- ・今の生活を今後も続けたい方
- ・元気になったらやりたいことがある方
- ・専門的なサービスを受けたい方